

„Lange saßen sie dort und hatten es schwer,  
doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das  
war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“  
Astrid Lindgren

## ANIMA Kindertrauer-Gruppe Pfaffenhofen

**Kinder trauern anders** – Ein Eltern-, Großelternteil oder Geschwisterkind verstirbt plötzlich.

### Wohin mit der Trauer?

Der Freundes- und Bekanntenkreis zieht sich zurück, weiß nicht, mit der Situation umzugehen.  
Verständlich!? – Man hat die Situation nicht selbst erlebt, kennt das Gefühl nicht, wie es dem Gegenüber geht.

Sich hineinzuversetzen ist schwierig – nicht nachvollziehbar.

Für Kinder ist es wichtig, ihrer Trauer Raum und Zeit geben zu können. Häufig trauen sie sich nicht zu trauern. Sie wollen die Angehörigen nicht zusätzlich belasten.

Die Familienangehörigen stecken in ihrer eigenen Trauer, wissen häufig nicht, wie sie den Alltag bewältigen sollen.

### Trauer ist keine Krankheit, kann aber krank machen

In den Gruppenstunden können die Kinder ihre Trauer zulassen und sie erfahren, dass es anderen Kindern ähnlich ergeht.

Die Gruppenstunden finden 14-tägig für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren statt.  
Parallel hierzu werden die Begleitpersonen ebenfalls betreut.

Anmeldung ist unbedingt erforderlich  
unter 0179 2944044

**WIR SIND FÜR SIE DA**

### Trauer

Der Verlust eines nahen Menschen löst bei uns fast immer eine seelische Krise aus.  
Diese Krise nennen wir **Trauer**.

Es kann sein, dass wir uns dadurch seelisch und körperlich verwundet, einsam und verlassen fühlen. Dann ist es Balsam für die Seele, Menschen um sich zu haben, die unsere Trauer verstehen und auch aushalten können, die uns ein Stück auf unserem Weg begleiten.

Dafür bietet der Hospizverein Pfaffenhofen e. V. Hilfe und Unterstützung durch geschulte TrauerbegleiterInnen.

### Einzeltrauerbegleitung

#### bietet Ihnen

- individuelle Begleitung
- Raum und Zeit für Austausch und Gespräch
- unterstützende Erfahrungen in Zeiten der Trauer
- lebendige Impulse, die den Blick auf neue Lebensperspektiven richten
- Möglichkeiten, Ihre Trauer zum Ausdruck zu bringen, z.B. durch Rituale, Schreiben, Tränen, Kreativität, Spiritualität – und allem, was Sie in Ihrer Trauer als heilsam empfinden.

**Hospizverein Pfaffenhofen e.V.** • Ingolstädter Straße 16/II  
85276 Pfaffenhofen an der Ilm

**TEL. 08441 82751**

#### Öffnungszeiten im Hospizbüro

Dienstag 10.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr

Der Zugang ist barrierefrei

Email: buero@hospizverein-pfaffenhofen.de

Internet: www.hospizverein-pfaffenhofen.de

Sparkasse Pfaffenhofen • IBAN: DE76 7215 1650 0000 1600 36  
Volksbank Raiffeisenbank Bayern Mitte eG • IBAN: DE55 7216 0818 0001 5434 15

Gefördert durch



Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

# Angebote für Trauernde 2026

**Den eignen Tod, den stirbt man nur,  
doch mit dem Tod der anderen  
muss man leben.**

Mascha Kaléko

**Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer  
leuchten.**

Verfasser unbekannt

**Die Zeit heilt nicht alle Wunden-  
Sie lehrt uns nur  
mit dem Unbegreiflichen zu leben**

Rainer Maria Rilke

## Trauersprechstunde

### Ein offenes Ohr für die Trauer finden

Einen lieben Menschen zu verlieren, bedeutet Trauer und Einsamkeit, manchmal auch Absturz in unbekannte Tiefen.

Viele Menschen haben niemand, dem sie ihre Trauer mitteilen können. Oft können sie auch in der Familie oder bei Freunden nicht oder auch nicht mehr darüber sprechen.

Der Hospizverein bietet auf diesem Trauerweg Begleitung und Hilfestellung an.

Nach Vereinbarung steht Ihnen eine ausgebildete Trauerbegleiterin zum Zuhören und für Gespräche zur Verfügung.

**Sie erreichen sie telefonisch  
unter Tel. 08441 82751  
oder persönlich in unserem Büro.**

**Ort**                   **Hospizverein Pfaffenhofen e.V.**  
                        Ingolstädter Straße 16/II  
                        Eingang Riederweg

**Termin**              nach Vereinbarung

## Café Lebensmut

### Eine Begegnungsmöglichkeit

Das „**Café Lebensmut**“ bietet einmal im Monat am Nachmittag eine Begegnungsmöglichkeit für Trauernde, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Es ist ein offenes und unverbindliches Angebot für Trauernde jeden Alters und bietet die Chance zur Begegnung und zum Austausch mit anderen Betroffenen.

**Es findet im Bürgerzentrum Hofberg,  
Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen statt.**

Das Treffen wird von ausgebildeten, ehrenamtlichen Hospizmitarbeiterinnen begleitet.

**Wir freuen uns, wenn Sie kommen!**

**Keine Anmeldung erforderlich**

### Termine

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>MI 14.01.2026</b> | <b>MI 06.05.2026</b> | <b>MI 02.09.2026</b> |
| <b>MI 11.02.2026</b> | <b>MI 03.06.2026</b> | <b>MI 14.10.2026</b> |
| <b>MI 11.03.2026</b> | <b>MI 01.07.2026</b> | <b>MI 11.11.2026</b> |
| <b>MI 08.04.2026</b> | <b>MI 29.07.2026</b> | <b>MI 09.12.2026</b> |

**Uhrzeit              15.00 -17.00 Uhr**

**WIR UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPFLICHT**

**WIR ARBEITEN EHRENAMTLICH**

## Schritt für Schritt zurück ins Leben

### Wegbegleitung für Trauernde

Die Bewegung in der Natur, die Begegnung und der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, ermöglichen Ihnen eine ganz besondere Weg-Erfahrung.

Mit allen Sinnen unterwegs zu sein, kann unterstützen, ermutigen und Kraft für den Alltag geben. Der Trauer Zeit und Raum zu schenken, lässt auch die Lebensfreude wieder spürbar werden.

Die Wahrnehmung in und mit der Natur wird durch Impulse und Erfahrungen von ausgebildeten, ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen unterstützt.

Wir wandern in einer kleinen Gruppe

**Lassen Sie uns gemeinsam ein paar Schritte gehen!**

**Wir bitten um Anmeldung bis Freitag vor den  
Terminen unter 0151 12335986**

### Termine

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>SO 25.01.2026</b> | <b>SO 24.05.2026</b> | <b>SO 27.09.2026</b> |
| <b>SO 22.02.2026</b> | <b>SO 28.06.2026</b> | <b>SO 25.10.2026</b> |
| <b>SO 29.03.2026</b> | <b>SO 26.07.2026</b> | <b>SO 29.11.2026</b> |
| <b>SO 26.04.2026</b> | <b>SO 30.08.2026</b> |                      |

**Uhrzeit              13.45 Uhr**

**Treffpunkt           Bürgerpark am Hopfenturm  
Parkmöglichkeiten in der Nähe**

**UNSERE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS**