

Trauer

Der Verlust eines nahen Menschen löst bei uns fast immer eine seelische Krise aus.
Diese Krise nennen wir **Trauer**.

Es kann sein, dass wir uns dadurch seelisch und körperlich verwundet, einsam und verlassen fühlen. Dann ist es Balsam für die Seele, Menschen, um sich zu haben, die unsere Trauer verstehen und auch aushalten können, die uns ein Stück auf unserem Weg begleiten.
Dafür bietet der Hospizverein Pfaffenhofen e.V. Hilfe und Unterstützung durch geschulte Trauerbegleiter:innen.

Einzeltrauerbegleitung

bietet Ihnen

- individuelle Begleitung
- Raum und Zeit für Austausch und Gespräch
- unterstützende Erfahrungen in Zeiten der Trauer
- lebendige Impulse, die den Blick auf neue Lebensperspektiven richten
- Möglichkeiten, Ihre Trauer zum Ausdruck zu bringen, z.B. durch Rituale, Schreiben, Tränen, Kreativität, Spiritualität - und allem, was Sie in Ihrer Trauer als heilsam empfinden.

Wir machen es Ihnen kinderleicht:
Scannen Sie den QR-Code und werden Sie Mitglied



UNTERSTÜTZEN SIE UNS

„Lange saßen sie dort und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“
Astrid Lindgren

ANIMA

Kindertrauer-Gruppe Pfaffenhofen

Kinder trauern anders – Ein Eltern-, Großeltern- oder Geschwisterkind verstirbt plötzlich.
Wohin mit der Trauer?
Der Freundes- und Bekanntenkreis zieht sich zurück, weiß nicht, mit der Situation umzugehen. Verständlich!? – Man hat die Situation nicht selbst erlebt, kennt das Gefühl nicht, wie es dem Gegenüber geht.
Sich hineinzusetzen ist schwierig - nicht nachvollziehbar.
Für Kinder ist es wichtig, ihrer Trauer Raum und Zeit geben zu können. Häufig trauern sie sich nicht zu trauern. Sie wollen die Angehörigen nicht zusätzlich belasten.
Die Familienangehörigen stecken in ihrer eigenen Trauer, wissen häufig nicht, wie sie den Alltag bewältigen sollen.

Trauer ist keine Krankheit, kann aber krank machen

In den Gruppenstunden können die Kinder ihre Trauer zulassen und sie erfahren, dass es anderen Kindern ähnlich ergeht.

Die Gruppenstunden finden 14-tägig für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren statt.
Parallel hierzu werden die Begleitpersonen ebenfalls betreut.

Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter 0179 2944044

WIR SIND FÜR SIE DA

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.			
Öffentliche Veranstaltungen 2025			
Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
MI 05.02.	18.00	Film The room next door	Amper-Lichtspiele Elsenheimerstraße 18 Wolnzach
MI 19.02.	19.30	Vortrag Vorstellung der Arbeit des SAPV-Teams	Hofbergsaal Hofberg 7 Pfaffenhofen a.d.Ilm
DO. 10.04.	19.30	Vortrag Über das Sterben zu reden, hat noch niemanden umgebracht	Hofbergsaal Hofberg 7 Pfaffenhofen a.d.Ilm
MI. 24.09.	19.30	Vortrag Da sein, wenn Kinder trauern	Hofbergsaal Hofberg 7 Pfaffenhofen a.d.Ilm
MI 22.10.	19.30	Vortrag Jeder sollte eine haben: Die Patientenverfügung	Hofbergsaal Hofberg 7 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Geplant		Tour de Palliativ unterwegs auf dem letzten Weg	Infos rechtzeitig auf unserer Webseite siehe unten

Bitte informieren Sie sich über eventuelle Änderungen und Zusatzveranstaltungen auf unserer Webseite www.hospizverein-pfaffenhofen.de oder in der Tagespresse

Hospizverein Pfaffenhofen e.V. • Ingolstädter Straße 16/II
85276 Pfaffenhofen an der Ilm
TEL. 08441 82751



Öffnungszeiten im Hospizbüro: Dienstag und Donnerstag
Der Zugang ist barrierefrei
E-Mail: buero@hospizverein-pfaffenhofen.de
Internet: www.hospizverein-pfaffenhofen.de

Sparkasse Pfaffenhofen • IBAN: DE76 7215 1650 0000 1600 36
VR-Bank Bayern Mitte eG • IBAN: DE55 7216 0818 0001 5434 15

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Angebote für Trauernde 2025



Den eignen Tod, den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der anderen
muss man leben.

Mascha Kaléko

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer
leuchten.

Verfasser unbekannt

Die Zeit heilt nicht alle Wunden-
Sie lehrt uns nur
mit dem Unbegreiflichen zu leben

Rainer Maria Rilke

Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird
es dir sein, als lachen alle Sterne, weil ich auf
einem von ihm wohne.

Antoine de Saint-Exupéry

Trauersprechstunde

Ein offenes Ohr für die Trauer finden

Einen lieben Menschen zu verlieren, bedeutet Trauer und Einsamkeit, manchmal auch Absturz in unbekannte Tiefen.

Viele Menschen haben niemand, dem sie ihre Trauer mitteilen können. Oft können sie auch in der Familie oder bei Freunden nicht oder auch nicht mehr darüber sprechen.

Der Hospizverein bietet auf diesem Trauerweg Begleitung und Hilfestellung an.

Nach Vereinbarung steht Ihnen eine ausgebildete Trauerbegleiterin zum Zuhören und für Gespräche zur Verfügung.

Sie erreichen uns telefonisch unter Tel. 08441- 82751 oder persönlich in unserem Büro.

Ort Hospizverein Pfaffenhofen e.V.
Ingolstädter Straße 16/II
Eingang Riederweg

Termin nach Vereinbarung

Lebensmut

Eine Begegnungsmöglichkeit

Das „Café Lebensmut“ bietet einmal im Monat am Nachmittag eine Begegnungsmöglichkeit für Trauernde, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Es ist ein offenes und unverbindliches Angebot für Trauernde jeden Alters und bietet die Chance zur Begegnung und zum Austausch mit anderen Betroffenen.

Das Café findet im Bürgerzentrum Hofberg, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen statt.

Das Treffen wird von ausgebildeten, ehrenamtlichen Hospizmitarbeiter:innen begleitet.

Wir freuen uns, wenn Sie kommen!

Keine Anmeldung erforderlich

Termine

MI 15.01.2025	MI 07.05.2025	MI 03.09.2025
MI 12.02.2025	MI 04.06.2025	MI 01.10.2025
MI 12.03.2025	MI 02.07.2025	MI 12.11.2025
MI 09.04.2025	MI 30.07.2025	MI 10.12.2025

Uhrzeit 15.00 -17.00 Uhr

Schritt für Schritt zurück ins Leben

Wegbegleitung für Trauernde

Die Bewegung in der Natur, die Begegnung und der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, ermöglichen Ihnen eine ganz besondere Weg-Erfahrung.

Mit allen Sinnen unterwegs zu sein, kann unterstützen, ermutigen und Kraft für den Alltag geben. Der Trauer Zeit und Raum zu schenken, lässt auch die Lebensfreude wieder spürbar werden.

Die Wahrnehmung in und mit der Natur wird durch Impulse und Erfahrungen von ausgebildeten, ehrenamtlichen Trauerbegleiter:innen unterstützt.

Wir wandern in einer kleinen Gruppe.

Lassen Sie uns gemeinsam ein paar Schritte gehen!

Wir bitten um Anmeldung bis Freitag vor den Terminen unter folgender Nummer: 0151 12335986 .

Termine

SO 26.01.2025	SO 25.05.2025	SO 28.09.2025
SO 23.02.2025	SO 29.06.2025	SO 26.10.2025
SO 30.03.2025	SO 27.07.2025	SO 30.11.2025
SO 27.04.2025	SO 31.08.2025	

Uhrzeit 13.45 Uhr

Treffpunkt Bürgerpark am Hopfenturm
Parkmöglichkeiten in der Nähe

Sternenkinder Gruppe Pfaffenhofen

Eine Begegnungsmöglichkeit

Die Trauergruppe für Eltern von Sternenkindern trifft sich einmal im Monat im Büro unseres Hospizvereins.

Dort gibt es Zeit und Raum, sich auszutauschen, gemeinsam zu trauern, sich Halt zu geben und sich gegenseitig Mut für die Zukunft zu machen. Alle sind willkommen - die Trauer hat für jede & jeden Raum. Ob früher Verlust zu Beginn einer Schwangerschaft, während der Schwangerschaft oder kurz vor, während oder nach der Geburt. Neben einfühlsamen Gesprächen bieten wir aktive Trauerarbeit durch Gestaltung.

Nach einem persönlichen Vorgespräch in unserem Büro geben unsere geschulten Trauerbegleiter:innen dieser Sternenkinder Gruppe gestützte Hilfe zur Selbsthilfe.

Termine

DO 16.01.2025	DO 15.05.2025	DO 09.10.2025
DO 20.02.2025	DO 05.06.2025	DO 06.11.2025
DO 13.03.2025	DO 17.07.2025	DO 11.12.2025
DO 10.04.2025	DO 18.09.2025	

Uhrzeit 19.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt Hospizverein Pfaffenhofen e.V.
Ingolstädter Straße 16/II
Eingang Riederweg

WIR UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEFLICHT

WIR ARBEITEN EHRENAMTLICH

UNSERE ANGBOTE SIND KOSTENLOS

WIR SIND FÜR SIE DA