

„Lange saßen sie dort und hatten es schwer,
doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das
war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“
Astrid Lindgren



Der Hospizverein Pfaffenhofen e.V.
ein Angebot für Menschen im
Landkreis Pfaffenhofen

Lacrima-Zentrum für trauernde Kinder - Gruppe Pfaffenhofen

Kinder trauern anders – Ein Eltern-, Großeltern- oder Geschwisterkind verstirbt plötzlich.

Wohin mit der Trauer?

Der Freundes- und Bekanntenkreis zieht sich zurück, weiß nicht, mit der Situation umzugehen.

Verständlich!? – Man hat die Situation nicht selbst erlebt, kennt das Gefühl nicht, wie es dem Gegenüber geht.

Sich hineinversetzen ist schwierig - nicht nachvollziehbar.

Für Kinder ist es wichtig ihrer Trauer Raum und Zeit geben zu können. Häufig trauern sie sich nicht zu trauern. Sie wollen die Angehörigen nicht zusätzlich belasten.

Die Familienangehörigen stecken in ihrer eigenen Trauer, wissen häufig nicht, wie sie den Alltag bewältigen sollen.

Trauer ist keine Krankheit, kann aber krank machen.

In den Gruppenstunden können sie ihre Trauer zulassen und sie erfahren, dass es anderen Kindern ähnlich ergeht.

Die Gruppenstunden finden 14-tägig für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren statt.

Parallel hierzu werden die Begleitpersonen ebenfalls betreut.

**Anmeldung ist unbedingt erforderlich
unter 0179-2944044**



Zentrum für trauernde Kinder

Trauer

Der Verlust eines nahen Menschen löst bei uns fast immer eine seelische Krise aus. Diese Krise nennen wir **Trauer**.

Es kann sein, dass wir uns dadurch seelisch und körperlich verwundet, einsam und verlassen fühlen. Dann ist es Balsam für die Seele, Menschen um sich zu haben, die unsere Trauer verstehen und auch aushalten können, die uns ein Stück auf unserem Weg begleiten.

Dafür bietet der Hospizverein Pfaffenhofen e. V. Hilfe und Unterstützung durch geschulte TrauerbegleiterInnen.

Einzeltrauerbegleitung

bietet Ihnen

- Individuelle Begleitung
- Raum und Zeit für Austausch und Gespräch
- Unterstützende Erfahrungen in Zeiten der Trauer
- Lebendige Impulse, die den Blick auf neue Lebensperspektiven richten
- Möglichkeiten Ihre Trauer zum Ausdruck zu bringen, z. B. durch Rituale, Schreiben, Tränen, Kreativität, Spiritualität - und mit allem, was Sie in Ihrer Trauer als heilsam empfinden

25 Jahre Hospizverein Pfaffenhofen

Öffentliche Veranstaltungen

Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
MI 30.01.	18.00	Ökumenischer Gottesdienst	Katholische Stadtpfarrkirche Pfaffenhofen
FR 29.03.	19.30	Theaterstück „Heute oder Morgen“	Pfarrsaal der Kath. Pfarrei St. Johannes Baptist Scheyerer Straße 2, PAF
SA 11.05.	10.00 – 15.00	Der Hospizverein stellt sich vor Tag der offenen Tür mit verschiedenen Vorträgen Programm folgt	Räume des Hospizvereins Ingolstädter Straße 16/ 2
Fr 11.10.	19.30	Welthospiztag Vortrag: Männertrauer	Hofbergsaal des Bürgerzentrums Pfaffenhofen
SA 12.10.		Welthospiztag Stelenausstellung	N.N.
SA 16.11.	19.30	Letzte Lieder mit Stefan Weiller	Festsaal des historischen Rathauses, Pfaffenhofen

Änderungen vorbehalten

Hospizverein Pfaffenhofen e.V. ▪ Ingolstädter Straße 16/2
85276 Pfaffenhofen

Der Zugang ist behindertengerecht

Öffnungszeiten im Hospizbüro

Dienstag 10.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr

email hospizverein.paf@arcor.de

Internet hospizverein-pfaffenhofen.de

TEL. 08441-82751

Spendenkonten:

Sparkasse Pfaffenhofen IBAN: DE76 7215 1650 0000 1600 36 •

BIC: BYLADEM1PAF

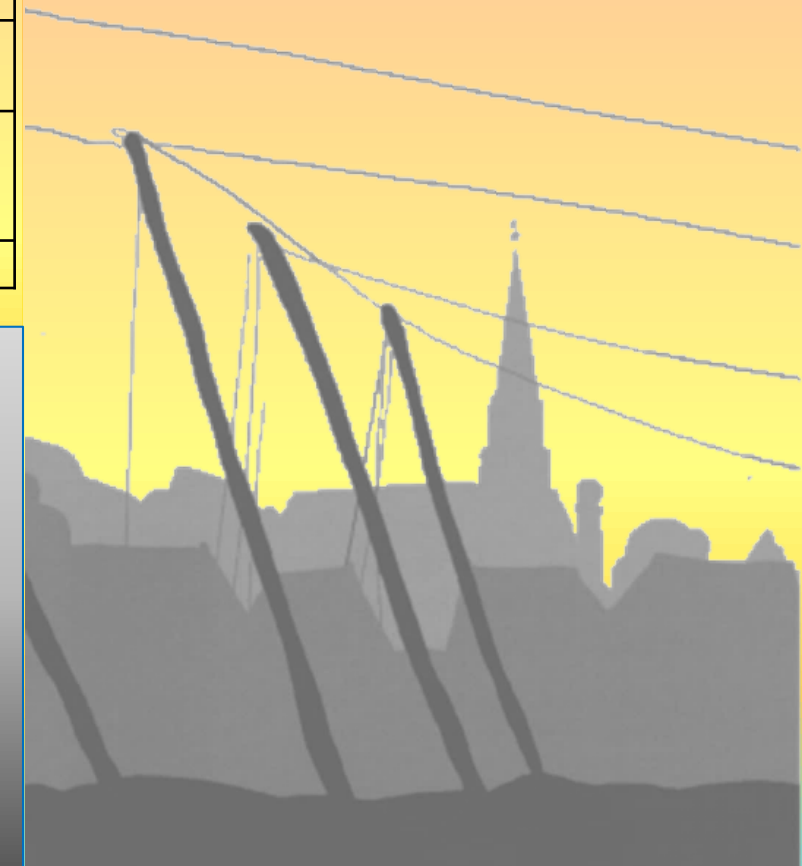
Volksbank Raiffeisenbank Bayern Mitte eG

IBAN: DE55 7216 0818 0001 5434 15 • BIC GENODEF1INP



Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Angebote für Trauernde 2019



Den eignen Tod, den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der anderen
muss man leben.

Mascha Kaléko

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer
leuchten.

Verfasser unbekannt

Die Zeit heilt nicht alle Wunden-
Sie lehrt uns nur
mit dem Unbegreiflichen zu leben

Rainer Maria Rilke

Die Glocken klingen,
klingen viel anders als sonst,
wenn einer einen Toten weiß, den er lieb hat.

Martin Luther

Trauersprechstunde

Ein offenes Ohr für die Trauer finden

Einen lieben Menschen zu verlieren bedeutet Trauer und Einsamkeit, manchmal auch Absturz in unbekannte Tiefen.

Viele Menschen haben niemand, dem sie ihre Trauer mitteilen können. Oft können sie auch in der Familie oder bei Freunden nicht, oder auch nicht mehr, darüber sprechen.

Der Hospizverein bietet auf diesem Trauerweg Begleitung und Hilfestellung an.

Jeden Dienstag steht eine ausgebildete Trauerbegleiterin zum Zuhören und für Gespräche zur Verfügung.

Sie erreichen sie telefonisch
unter Tel. 08441-82751
oder persönlich in unserem Büro.

Uhrzeit 17.00 - 18.00 Uhr
Ort Hospizverein Pfaffenhofen e.V.
Ingolstädter Straße 16/2
Eingang Riederweg
Termin jeden Dienstag
keine Anmeldung erforderlich

Café Lebensmut

Eine Begegnungsmöglichkeit

Das „Café Lebensmut“ bietet einmal im Monat eine Begegnungsmöglichkeit für Trauernde, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Es ist ein offenes und unverbindliches Angebot für Trauernde jeden Alters und bietet die Chance zur Begegnung und zum Austausch mit anderen Betroffenen.

Die Treffen werden von ehrenamtlichen Hospizmitarbeiterinnen begleitet.

Wir freuen uns, wenn Sie kommen!

Keine Anmeldung erforderlich

Uhrzeit 15.00 - 17.00 Uhr
Ort Bürgerzentrum Hofberg
Hofberg 7
85276 Pfaffenhofen
Termin jeden ersten Mittwoch im Monat
Ausnahmen: Januar: 09.01.2019
Mai: 08.05.2019
statt August: 31.07.2019

Schritt für Schritt zurück ins Leben

Wegbegleitung für Trauernde

Die Bewegung in der Natur, die Begegnung und der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, ermöglichen Ihnen eine ganz besondere Weg-Erfahrung.

Mit allen Sinnen unterwegs sein kann unterstützen, ermutigen und Kraft für den Alltag geben. Der Trauerzeit und Raum schenken lässt auch die Lebensfreude wieder spürbar werden.

Wir wandern in einer kleinen Gruppe.

Die Wahrnehmung in und mit der Natur wird durch Impulse und Erfahrungen von ausgebildeten, ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen unterstützt.

Lassen Sie uns gemeinsam ein paar Schritte gehen!

Termine
SO 20.01.2019 SO 21.07.2019
SO 24.03.2019 SO 22.09.2019
SO 26.05.2019 SO 17.11.2019

Anmeldung bis Freitag vor dem jeweiligen Termin unter Telefon 0151-12335986 oder per Email: hospizverein.paf@arcor.de

Hier erfahren Sie auch nähere Einzelheiten.

Weihnachten ohne Dich

Gedanken zur Weihnachtszeit für Trauernde

„Frohe Weihnachten!“ – aber nicht jeder ist an Weihnachten froh.

Es ist schwer Weihnachten zu feiern, wenn ein geliebter Mensch aus der Familie oder dem Freundeskreis fehlt. Denn auch an Weihnachten braucht Trauer Raum und Zeit.

Wir laden Sie herzlich ein, sich Raum und Zeit zu nehmen für Erinnerungen, für Freude und Trauer in gedanklicher Verbundenheit mit denen, die nicht mehr mit uns feiern.

Wir wünschen Ihnen ein Weihnachten, das heilig und friedlich ist.

Termin FR 13. Dezember 2019
Uhrzeit 17.00 - 19.00 Uhr
Ort Hospizverein Pfaffenhofen e.V.
Ingolstädter Straße 16/2
Eingang Riederweg
Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich

WIR UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPFLICHT

WIR ARBEITEN EHRENAMTLICH

UNSERE ANGBOTE SIND KOSTENLOS

WIR SIND FÜR SIE DA