

„Lange saßen sie dort und hatten es schwer,
doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das
war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“
Astrid Lindgren



Der Hospizverein Pfaffenhofen e.V.
ein Angebot für Menschen im
Landkreis Pfaffenhofen

Lacrima-Zentrum für trauernde Kinder - Gruppe Pfaffenhofen

Kinder trauern anders – Ein Eltern-, Großeltern- oder Geschwisterkind verstirbt plötzlich.

Wohin mit der Trauer?

Der Freundes- und Bekanntenkreis zieht sich zurück, weiß nicht, mit der Situation umzugehen.

Verständlich!? – Man hat die Situation nicht selbst erlebt, kennt das Gefühl nicht, wie es dem Gegenüber geht.

Sich hineinversetzen ist schwierig - nicht nachvollziehbar.

Für Kinder ist es wichtig ihrer Trauer Raum und Zeit geben zu können. Häufig trauern sie sich nicht zu trauern. Sie wollen die Angehörigen nicht zusätzlich belasten.

Die Familienangehörigen stecken in ihrer eigenen Trauer, wissen häufig nicht, wie sie den Alltag bewältigen sollen.

Trauer ist keine Krankheit, kann aber krank machen.

In den Gruppenstunden können sie ihre Trauer zulassen und sie erfahren, dass es anderen Kindern ähnlich ergeht.

Die Gruppenstunden finden 14-tägig für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren statt.

Parallel hierzu werden die Begleitpersonen ebenfalls betreut.

**Anmeldung ist unbedingt erforderlich
unter 0179-2944044**



Zentrum für trauernde Kinder

Trauer

Der Verlust eines nahen Menschen löst bei uns fast immer eine seelische Krise aus. Diese Krise nennen wir **Trauer**.

Es kann sein, dass wir uns dadurch seelisch und körperlich verwundet, einsam und verlassen fühlen. Dann ist es Balsam für die Seele, Menschen um sich zu haben, die unsere Trauer verstehen und auch aushalten können, die uns ein Stück auf unserem Weg begleiten.

Dafür bietet der Hospizverein Pfaffenhofen e. V. Hilfe und Unterstützung durch geschulte TrauerbegleiterInnen.

Einzeltrauerbegleitung

bietet Ihnen

- Individuelle Begleitung
- Raum und Zeit für Austausch und Gespräch
- Unterstützende Erfahrungen in Zeiten der Trauer
- Lebendige Impulse, die den Blick auf neue Lebensperspektiven richten.
- Möglichkeiten Ihre Trauer zum Ausdruck zu bringen, z. B. durch Rituale, Schreiben, Tränen, Kreativität, Spiritualität - und allem, was Sie in Ihrer Trauer als heilsam empfinden.

WIR SIND FÜR SIE DA

Öffentliche Vorträge 2017

Die Vorträge und die Lesung finden im Hofbergsaal des Bürgerzentrums Hofberg, Hofberg 7, in Pfaffenhofen statt

Datum	Zeit	Veranstaltung	Referent
MI 01.02.	19.30	"Wenn die eigenen Eltern älter werden"	Pfarrer Jürgen Arlt, Pfaffenhofen
DI 09.05.	19.30	„Die Heilkraft der Musik“ Musik in der Begleitung kranker Menschen	Constanze Ostertag, Musiktherapeutin, IImmunster
FR 30.06.	19.00	Vernissage zur Karikaturenausstellung: „Sie hat mir der Himmel geschickt“	Rathaus
SA 01.07.	ganztags	8. Palliativtag „Querbeet“ Werden und Vergehen Leben und Tod	Rathausaal Siehe gesonderter Flyer
MI 19.07.		Film: „Schwester Weiß“	CineradoPlex
MI 27.09.	19.30	"Wie kann Vergebung gelingen - Wege in eine Vergebungskultur"	Rosemarie Maier Lehrerin für Pflege
DO 09.11.	19.30	Lesung: „Spionage am Friedhof“ Heiteres über traurige Angelegenheiten	Franzi und Ernst Krammer-Keck
Änderungen vorbehalten			

Hospizverein Pfaffenhofen e.V. ▪ Ingolstädter Straße 16/2
85276 Pfaffenhofen

Der Zugang ist behindertengerecht

Öffnungszeiten im Hospizbüro

Dienstag 10.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr

Email hospizverein.paf@arcor.de

www.hospizverein-pfaffenhofen.de

TEL. 08441-82751

Spendenkonten:

Sparkasse Pfaffenhofen IBAN: DE76 7215 1650 0000 1600 36 •

BIC: BYLADEM1PAF

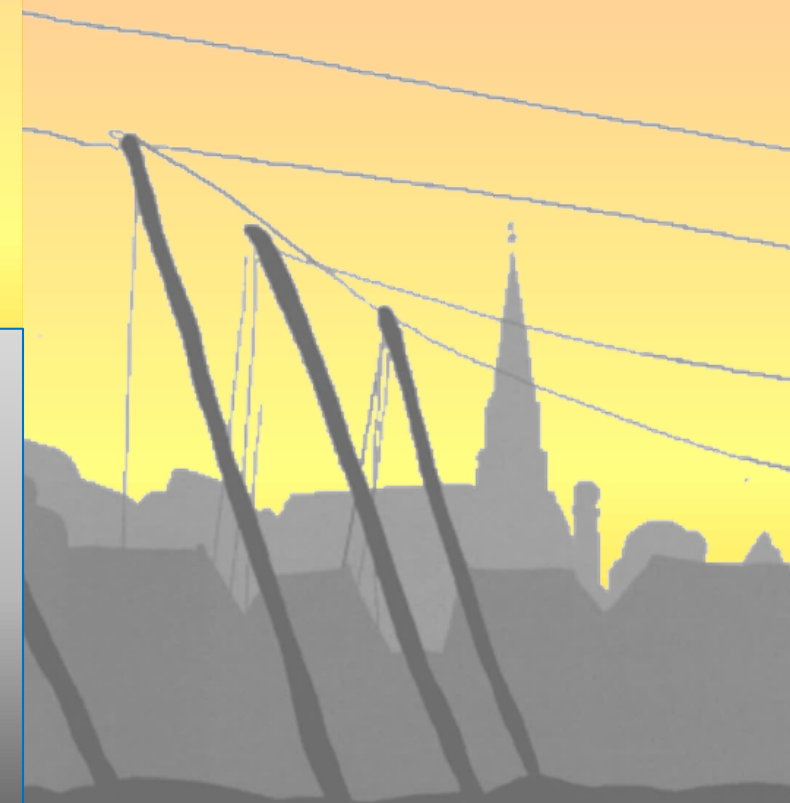
Hallertauer Volksbank eG IBAN: DE13 7219 1600 0000 0434 19 •

BIC: GENODEF1PFI



Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Angebote für Trauernde 2017



Den eignen Tod, den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der anderen
muss man leben.

Mascha Kaléko

Trauersprechstunde

Ein offenes Ohr für die Trauer finden

Einen lieben Menschen zu verlieren bedeutet Trauer und Einsamkeit, manchmal auch Absturz in unbekannte Tiefen.

Viele Menschen haben niemand, dem sie ihre Trauer mitteilen können. Oft können sie auch in der Familie oder bei Freunden nicht, oder auch nicht mehr darüber sprechen.

Der Hospizverein bietet auf diesem Trauerweg Begleitung und Hilfestellung an.

Jeden Dienstag steht eine ausgebildete Trauerbegleiterin zum Zuhören und für Gespräche zur Verfügung.

Sie erreichen sie telefonisch unter Tel. 08441- 82751 oder persönlich in unserem Büro.

Uhrzeit 17.00 - 18.00 Uhr
Ort Hospizverein Pfaffenhofen e.V.
Ingolstädter Straße 16/2
Eingang Riederweg
Termin jeden Dienstag
keine Anmeldung erforderlich

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer
leuchten.

Verfasser unbekannt

Café Lebensmut

Eine Begegnungsmöglichkeit

Das „Café Lebensmut“ bietet einmal im Monat eine Begegnungsmöglichkeit für Trauernde, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Es ist ein offenes und unverbindliches Angebot für Trauernde jeden Alters und bietet die Chance zur Begegnung und zum Austausch mit anderen Betroffenen.

Die Treffen werden von ehrenamtlichen Hospizmitarbeiterinnen begleitet.

Wir freuen uns, wenn Sie kommen!

Uhrzeit 15.00 - 17.00 Uhr
Ort Bürgerzentrum Hofberg
Hofberg 7
85276 Pfaffenhofen
Termin jeden Dienstag
keine Anmeldung erforderlich

Die Zeit heilt nicht alle Wunden-
Sie lehrt uns nur
mit dem Unbegreiflichen zu leben

Rainer Maria Rilke

Wanderung für Trauernde

In der Trauer unterwegs sein...

Die Bewegung in der Natur, die Begegnung und der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, ermöglichen Ihnen eine ganz besondere Weg-Erfahrung.

Mit allen Sinnen unterwegs sein, kann unterstützen, ermutigen und Kraft für den Alltag geben.

Der Trauer Zeit und Raum schenken lässt auch die Lebensfreude wieder spüren. Wir wandern in einer kleinen Gruppe. Die Wahrnehmung in und mit der Natur wird durch Impulse und Erfahrungen von ausgebildeten, ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen unterstützt.

Lassen Sie uns gemeinsam ein paar Schritte gehen

Termine

SO 22.01.2017 SO 23.07.2017
SO 19.03.2017 SO 17.09.2017
SO 21.05.2017 SO 19.11.2017

Anmeldung bis Freitag vor dem jeweiligen Termin unter Telefon 0179-2944044 oder per Email: hospizverein.paf@arcor.de

Hier erfahren Sie auch nähere Einzelheiten.

SEPA-Lastschriftmandat

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Ingolstädter Str. 16, 85276 Pfaffenhofen

Gläubiger-Identifikationsnummer DE64ZZZ00000319014

Mandatsreferenz(wird vom Verein vergeben)

Ich möchte **Mitglied im Hospizverein Pfaffenhofen e.V.** werden und ermächtige den Hospizverein den Jahresbeitrag in Höhe von € (Mindestbeitrag 25,00 €) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Hospizverein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name
Vorname
Geburtsdatum
PLZ
Wohnort
Straße u. Hausnr.
Telefon
E-Mail
Bankverbindung:
IBAN:
BIC:
Datum und Unterschrift

Mit der Erfassung meiner Daten mittels EDV erkläre ich mich einverstanden. Es wird zugesichert, dass alle Daten vertraulich behandelt werden.

WIR UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPLICHT

WIR ARBEITEN EHRENAMTLICH

UNSERE ANGBOTE SIND KOSTENLOS

SO KÖNNTEN SIE UNS UNTERSTÜTZEN